

Röda Korset erbjuder kostnadsfri utbildning till ideella föreningar.

Första hjälpen/Hjärt-lungräddning

Första hjälpen är precis vad det låter som – den första hjälpen som en allvarligt skadad person behöver. Här får du lära dig vad du ska göra om en person nära dig drabbas av en olycka eller sjukdom. Utbildningen Första hjälpen ger dig grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen.

Innehåll

- Samhällets olycks- och skadebild
- Förebygga olycksfall
- L-ABC (livsfarligt läge, Andning, Blödning och Cirkulationssvikt)
- Medvetslöshet – stabilt sidoläge
- Larma
- Utföra hjärt-lungräddning
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stoppa blödning
- Förebygga cirkulationssvikt
- Fallolyckor
- Organisera och handla på en olycksplats
- Vara ett stöd vid psykiska reaktioner
- Sår- och brännskador

Tid och Plats:	Enligt överenskommelse med Er.
Omfattning:	8x 45 min, genomförs som en heldagsutbildning.
Antal deltagare:	8-16 personer/grupp
Pris:	Kostnadsfritt (anmälan är bindande) (Kurslitteratur, utbildningsmaterial, intyg ingår i utbildningen. Mat / fika ingår ej.)
Anmälan:	Röda Korset Ulf Lindahl. 090-716989 eller ulf.lindahl@redcross.se
Övrigt:	Sår- och brännskador kan ersättas med förgiftningar eller astma, allergi, epilepsi och diabetes.